

# В шаге от Вечности. Трек к Базовому лагерю Эвереста. 16 дней / 15 ночей



Трек к Базовому лагерю Эвереста не зря считается самым популярным трекинговым маршрутом в мире, ведь в конце Вас ждет высочайшая вершина мира – Его Величество Эверест! Или Сагарматха по-непальски и Джомолунгма по-тибетски. Сколько бы имен не было у этой великой горы, неизменными остаются ее особый статус и та притягательная сила, что зовет в Гималаи смельчаков со всего мира. Путь к Базовому лагерю Эвереста, откуда совершается большинство восхождений, пролегает через настоящие джунгли и сосновые боры, через реки, деревни шерпов и буддистские монастыри. Путь к Эвересту — это, прежде всего, большое количество спусков и подъемов. Тропа то забирается на гребень-водораздел, то спускается к очередной реке, чтобы затем подниматься снова и снова. Это один из лучших маршрутов для того, чтобы увидеть красоту непальских Гималаев. Проходя через регион Кхумбу путники смогут увидеть поселения шерпов, включая самое большое из них – Намче Базаар, а также вблизи увидеть одно из величайших природных сокровищ - гору Эверест (8 848 м), а также вершины Лхоцзе (8 516 м), Нупцзе (7 861 м), Тамсерку и Табоче. Все это позволит Вам в полной мере почувствовать настоящую мощь самой высокой вершины мира!  
 Мощь его Величества, Эвереста!

## Особенности путешествия:

- Самый известный трек в мире – к подножию величайшей вершины мира Эвересту, 8848 м
- Рассвет на вершине Калапаттар с незабываемым видом на Эверест
- Посещение Базового лагеря Эвереста
- Деревушки шерпов и главный город региона Кхумбу – Намче Базар
- Невероятные горные виды и панорамы, от которых захватывает дух
- Монастырь Тьянгбоче, где получают благословение все экспедиции на Эверест

- Перелет в Луклу – у Вас точно перехватит дыхание!
- Караваны яков, подвесные мосты, горные реки и дикая природа Гималаев

### Краткое описание маршрута по дням:

- День 1: Прибытие в Катманду
- День 2: Переезд в Мулкот
- День 3: Вылет в Луклу. Переход в Пхақдинг
- День 4: Пхақдинг – Намче Базаар
- День 5: День акклиматизации в Намче Базааре
- День 6: Переход в Девоче и монастырь Тьянгбоче
- День 7: Девоче - Дингбоче
- День 8: Акклиматизационный день в Дингбоче
- День 9: Дингбоче - Лобуче
- День 10: Переход в Горакшеп и посещение Базового лагеря Эвереста
- День 11: Подъем на КалаПаттар и переход в Пангбоче
- День 12: Пангбоче – Намче Базаар
- День 13: Намче-Базаар - Лукла
- День 14: Перелет в Рамеччап и переезд в Катманду
- День 15: Запасной день / Экскурсии в Катманду
- День 16: Вылет домой

### День 1: Прибытие в Катманду

Прибытие в международный аэропорт г. Катманду, Трибуван. Встреча с представителем компании или гидом, помощь с прохождением таможни и получением багажа. Катманду – столица Непала и настоящий водоворот людей, мопедов и автомобилей, калейдоскоп храмов, цветов и запахов. Каждый приезжающий приходит в восторг при виде сотен храмов, тысяч статуй и филигранной резьбы по дереву. Невары, исконные обитатели долины Катманду, выработали здесь собственный архитектурный стиль и довели резьбу по дереву и обработку металлов до подлинного совершенства. Трансфер и размещение в отеле выбранной категории. Отдых после перелета. Обед в отеле и короткий брифинг и получение информации по программе трека. Во второй половине дня - свободное время. Вечером – приветственный ужин и национальное развлекательное шоу. Ночь в отеле в Катманду.

### День 2: Подготовка к треку и переезд в Мантали

Завтрак в отеле. Свободное утро, которое можно потратить на подготовку к треку, покупку недостающего снаряжения или прогулки по городу. После обеда – выезд из Катманду в сторону городка Мантали, что находится неподалеку от аэропорта Рамеччап, откуда с недавнего времени совершаются все вылеты в Луклу. Время в пути – около 4 часов по живописным дорогам на восток от Катманду. По прибытии – заселение в отель и свободное время для отдыха. Ночь в отеле в Мулкот.

**День 3: Перелет в Луклу и переход в Пхакдинг. Высота: 2 652 м, время в пути: 3 часа.**

Завтрак в отеле. Сборы и трансфер в аэропорт Рамеччап для перелета в Луклу. Время полета – около 45 минут. Вас ждет незабываемый полет и не менее запоминающаяся посадка в аэропорту имени Хиллари и Тенцинга в Лукле.

Альпинисты и путешественники, которые держат путь к Эвересту, используют Луклу в качестве перевалочного пункта. В этот небольшой городок стремятся попасть люди со всего света, которые полны отваги и мужества, и готовы бросить вызов самой высокой горной вершине. Эверест и ещё около 150 горных пиков привлекают в Луклу не только заядлых альпинистов, но и тех, кто любит совершать пешие восхождения, устраивать сплавы по бурным рекам, кататься на горных велосипедах, летать на парапланах. К этому стоит добавить потрясающую возможность осмотреть буддийские монастыри и храмы, посетить деревеньки, окунуться в неопишуемые красоты дикой природы и прикоснуться к таинственной атмосфере Гималаев.

После прибытия - встреча с гидом, который будет сопровождать Вас на протяжении всего трека. Обед в одном из городских кафе и далее - сборы, перераспределение багажа и предстартовый инструктаж.

Пока гид будет набирать специальных носильщиков (портеров) для прохождения маршрута, Вы сможете исследовать этот живой городок, с его рядами домов, отелей и магазинов, построенных по обе стороны традиционно мощных улиц. По завершении – старт трека.

Сегодня Вам необходимо совершить первый, небольшой и достаточно легкий переход до деревни Пхакдинг, расположенной на высоте 2652 м.

Ваш путь начинается с тропы, выходящей из Луклы на запад и спускающуюся по склону холма.

По обеим сторонам тропы располагается множество магазинов и гостевых домов, работающих специально для путешественников. Короткий переход – и Вы уже на месте.

Прибытие в деревню Пхакдинг. Размещение в гостевом доме.

Ужин и ночь в гостевом доме в Пхакдинге.

**День 4: Пхакдинг – Намче Базаар. Высота: 3 447 м, время в пути: 5-6 часов.**

Завтрак в гостевом доме. Сборы и подготовка к переходу.

В первой половине дня Вас ожидает приятная прогулка по живописной сельской местности.

Перед самым обедом – крутой подъем (около 20 минут) к деревне Монджо, откуда начинается уже территория Национального парка Сагарматха.

Национальный парк Сагарматха на территории 1148 км<sup>2</sup> был создан в 1976 году, а три года спустя - включен в Список объектов всемирного природного и культурного наследия ЮНЕСКО. Это самая высокогорная охраняемая территория на планете. Изобилие осадков и огромный перепад высот обуславливают богатство природных ландшафтов, разнообразие растений и животных. Помимо природы, ценностью парка является колоритная культура исконных обитателей - шерп.

После обеда в Монджо Вы поднимитесь к пропускному пункту и предъявите разрешение на проход и продолжите путь к подвесному мосту, ведущему в деревушку Джорсале, 2800 м. На полпути к финишной точке сегодняшнего дня Вы сможете впервые увидеть Эверест, 8 848 м, Нупце, 7 879 м, и Лхоцзе, 8 383 м – великую троицу. Затем Вас ждет подвесной мост через реки Дуд Коши, носящий имя Эдмунда Хиллари, и довольно сложный подъем к Намче Базаару, 3447 м, который часто называют столицей шерпов.

С древних времен Намче Базаар служил основным торговым и транзитным центром в районе Кхумбу. И сейчас по субботам здесь открывается базар, куда спешат как жители близлежащих деревень, так и тибетцы с китайскими товарами. Для иностранцев же Намче-Базаар – это место пересечения популярных альпинистских и туристических маршрутов. В городе около сотни домов. Все они расположены на искусственных уступах, а местные улочки очень похожи на лабиринты. Как правило, все торговые и туристические магазинчики устроены на первых этажах, в которых Вы всегда сможете найти все необходимое для путешествия.

По прибытии – заселение в отель и небольшой отдых. Далее Вас ждет прогулка по городу для лучшей акклиматизации. По окончании – возвращение в отель.

Ужин и ночь в гостевом доме в Намче Базааре.

**День 5: Акклиматизация в Намче Базаар. Высота: 3,447 -3,880 м, время в пути: 3-4 ч.**

Завтрак в гостевом доме. Сегодня – день акклиматизации, необходимый для лучшей адаптации к высоте.

Весь день у Вас свободное время, которое можно потратить на прогулки по Намче, осмотр окрестностей или отдых в гостевом доме.

В городе около сотни домов, теснящиеся рядом друг с другом на искусственных уступах. Как правило, все торговые и туристические магазинчики устроены на первых этажах, а местные улочки очень похожи на лабиринты. Шерпы, проживающие в Намче-Базааре, очень приветливы и дружелюбны. Исповедуют буддизм. Процветающий туризм является одним из основных заработков шерпов. Благодаря своей выносливости, крепкому здоровью и отличному знанию гор шерпы работают носильщиками, гидами, участвуют в экспедициях на самые высокие точки Гималаев.

Вы можете посетить Музей шерпов, рынок и многочисленные кафе и пекарни, а также отправиться выше – в окрестности Намче. Например, в деревню Кхумджунг, где в монастыре, по преданию, хранится скальп йети, или же подняться в селение Сьянгбоче, по дороге заглянув к мемориалу Хиллари, много сделавшего для улучшения жизни шерпов, подняться мимо аэропорта со взлетно-посадочной полосой до построенного япоцами отеля Everest View, известного тем, что в номера подается обогащенный кислородом воздух. С террасы отеля открывается чарующий вид на стену Нупцзе-Лхоцзе и выглядывающую из-за нее вершину Эвереста. Не пропустите возможность насладиться этой панорамой!

По завершении – возвращение в Намче Базаар, обед в одном из городских кафе и отдых. Ужин и ночь в гостевом доме в Намче Базааре.

**День 6: Намче Базаар - Девоче. Высота: 3 800 м, время в пути: 5 часов.**

Завтрак в гостевом доме. Сбор и подготовка к переходу. Ваша цель сегодня – дойти до самого важного монастыря в регионе Кхумбу, Тьянгбоче.

Монастырь основали ламы из Ронбукского монастыря в Тибете, расположенного с другой стороны Эвереста. Сегодня в мужском монастыре Тьянгбоче обитают около пятидесяти человек, и ему подчинены несколько монастырей в окрестностях. Монастырь посещают не только альпинисты, совершающие восхождения на восьмитысячники, или путешественники, идущие к базовому лагю Эвереста или на трекинговые пики, но и множество паломников, которым хочется прикоснуться к непальской культуре и восточной философии. От монастыря Тьянгбоче открываются великолепные виды на Эверест и Лхоцзе: две высочайших вершины окаймляют единый огромный кратер. Справа – Лхоцзе, от нее отходит передняя стена кратера высотой чуть менее 8 000 метров. Из-за этой стенки выглядывает Эверест. И чуть в стороне самая красивая гора в округе - Ама Даблам, похожая на египетского сфинкса. По традиции здесь получают благословение все группы, идущие на штурм вершины Эвереста.

Ваш маршрут будет пролегать через живописные места, тропа будет то подниматься вверх, то опускаться вниз. Проходя через рододендроновый лес, Вы сможете встретить редких итагинов и гималайских моналов (и те, и другие – разновидности фазанов). Затем Вас ожидает обед в местечке Пунки Тханга (3200 м), прямо рядом с молевыми барабанами, работающими на водном приводе.

Вторую половину дня Вам предстоит карабкаться по крутой тропе к монастырю Тьянгбоче. После посещения монастыря – короткий, но крутой и скользкий спуск через смешанный лес до селения Девоче (3800 м).

Размещение, ужин и ночь в гостевом доме в Девоче.

**День 7: Девоче - Дингбоче. Высота: 4 350 м, время в пути: 5 часов.**

Завтрак в гостевом доме. Сборы и подготовка к переходу.

Ваше утро начнется с довольно резкого подъема к деревушке Пангбоче. Затем - еще полчаса хода по ровной местности, с парой легких подъемов и, наконец, 45-минутный подъем по склону холма к месту обеда – деревушке Сомаре, откуда открывается захватывающий вид на гору Ама Даблам.

Дальше тропа уходит влево, через несколько пастбищ с хижинами шерп-пастухов. Вы пройдете через каменную стену и небольшой кряж, оттуда спуститесь к реке Кхумбу Кхола и перейдете по деревянному мосту в направлении деревни Пхериче, расположенной на высоте 4 300 м. Пхериче – это самое ветреное и одно из самых холодных мест в Кхумбу. Здесь же расположен крупный пункт медицинской помощи, созданный в 1976 году. В нем работает пара западных докторов-добровольцев (Чип и Дейл) под эгидой Гималайской спасательной ассоциации. Ежедневно они читают желающим лекции о превратностях горной болезни и опасности быстрого подъема на таких высотах.

От Пхериче Вам предстоит последний рывок на сегодня. Выйдя по незаметной тропинке на открытую местность, а затем поднявшись по крутому склону на гребень холма, Вы попадете на большую тропу, по которой вскоре придёте в деревню Дингбоче (4410 м).

Размещение в гостевом доме. Отдых.

Ужин и ночь в гостевом доме в Дингбоче.

**День 8: Акклиматизационный день в Дингбоче. Высота: 4359 м.**

Завтрак в гостевом доме. Сегодня – день акклиматизации. Весь день у Вас свободное время, которое можно потратить на неспешные прогулки или отдых в гостевом доме. Рекомендуется задержаться на высоте 3700-4000 м на один день, чтобы организм привык перед подъемом выше.

Дингбоче – довольно крупное поселение, расположенное на высоте 4350 м в живописной долине у самого подножия Ама Даблам. Поселок расположен в удобном месте, укрытом от постоянно дующих здесь ветров. Среди построек - каменные дома местных жителей, лоджи, несколько буддистских ступ над деревней и хозяйственные угодья в окружении каменистых склонов, поросших кустарником.

Сегодня советуем Вам совершить прогулку по окрестностям – подняться на одну из окружающих невысоких вершин, откуда открывается прекрасный вид на все три вершины Лходзе (8501 м), Ама Даблам (6856м) в непривычном ракурсе, Табоче (6501 м), а также в долину Чуккунг, куда обычно отправляются те, кто планируют восхождение на Айленд пик. Прогулка не займет много времени и не отнимает много сил, но поспособствует лучшей акклиматизации.

Скучать по пути Вам не придется, ведь вокруг – удивительные по красоте пейзажи. Справа постепенно открывается вид на нависающий над долиной ледник Чхукунг между вершинами Ама Даблам и Ампуху, а слева - во всей своей красе встает грандиозная стена Лхоцзе (8501 м) – Нупцзе (7861 м), скрытая за домашней вершиной Чхуккунга – Чхукунг Ри (5500 м.). И, конечно же, прямо по курсу - вид на темную скальную пирамиду Айленд пика или Имджа Тсе (6189 м). В поселке Чуккунг домов местных жителей уже нет, лишь временные жилища, которые шерпы используют для выпаса яков. Вокруг - уже царство льда и камня: заснеженные пики, спускающиеся в долину ледники и усыпанные валунами склоны.

От Дингбоче до Чуккунга 2 часа пути. Осмотрев поселок и насладившись окружающими видами, вы отправитесь обратно в Дингбоче, где сможете отдохнуть и расслабиться.

Ужин и ночь в гостевом доме в Дингбоче.

**День 9: Дингбоче - Лобуче. Высота 4951 м, в пути - 5 часов.**

Завтрак в гостевом доме. Сборы и подготовка к переходу. Сегодня Ваш путь лежит в деревню

Лобуче (4931 м), откуда открываются прекрасные виды на горные вершины Тавацзе, 6501 м и Нупцзе, 7 855 м.

С утра Вас ждет сначала спуск к реке, переход моста, а затем подъем по склону к деревушке Тугла на высоте 4600 м, где Вы сделаете остановку на обед. Передвигаться на такой высоте становится все сложнее, поэтому и уставать Вы будете быстрее.

После обеда – очень крутой подъем, занимающий примерно час. На вершине Вас будет ждать мемориал шерпов в память об альпинистах, погибших во время восхождений на Эверест. Дальше тропа ведет к конечной морене ледника Кхумбу, откуда открывается вид на вершину Пумори (7161 м).

Пумори находится в восьми километрах к западу от Эвереста. Любопытно, что любой, кто ходил к Эвересту в качестве альпиниста или просто туриста, легко узнает запоминающуюся форму Пумори. Она представляет собой красивую пирамидальную вершину. «Пумори» на языке шерпов означает «незамужняя дочь», и эту вершину часто называют «дочерью» Эвереста. Первое восхождение на Пумори было совершено в 1962 году. Пустынная поверхность и дикая красота придает этим местам сходство с лунным пейзажем.

Через час хода через морены Вы доберетесь до селения Лобуче с несколькими гостевыми домами у подножия горы Лобуче, куда совершают трекинговые восхождения. Здесь Вас ждет размещение в гостевом доме, отдых и ночлег.

Ужин и ночь в гостевом доме в Лобуче.

### **День 10: Переход в Горакшеп и посещение Базового лагеря Эвереста. Высота: 5160 - 5360 м, 7 ч.**

Завтрак в гостевом доме. Сборы и подготовка к переходу. В первой половине дня Ваша цель – деревня Горакшеп, 5160 м. От Лобуче Вы подниметесь на небольшой гребень, по другую сторону которого лежит еще одна долина. Сначала на протяжении часа идете вдоль ледника Кхумбу, через завалы морен и кусков скал, затем Вас ждет 20-минутный резкий подъем. Медленно взбираетесь на гребень и идете по тропе в скальных осыпях. Дойдя до вершины холма над Горакшепом, Вы начинаете спуск к поселению, где есть всего несколько гостевых домов.

В Горакшепе Вы заселитесь в гостевой дом и пообедаете, а затем во второй половине дня уже без рюкзаков Вы отправитесь к главной цели всего путешествия – к легендарному Базовому лагерю Эвереста, откуда стартуют все экспедиции на высочайшую вершину мира и где царит особый дух альпинизма!

Нужная тропа из Горакшепа идет по гребню холма, откуда мельком можно увидеть Эверест. В конце гребня резкий спуск приведет Вас к леднику Кхумбу, откуда Вы продолжите путь уже вдоль языка ледника. Отсюда уже виден и Базовый лагерь с его россыпью палаток или же место, отмечающее, где он стоял в этом сезоне.

Базовый лагерь Эвереста является базовым лагерем еще и для восхождений на Лхоцзе и Нупцзе, поэтому палаток тут всегда много. Ежегодно здесь останавливаются несколько тысяч человек – сми альпинисты и большая команда сопровождения, обеспечивающая быт лагеря. На самом деле, Базовый лагерь — это не определенное место, ведь разные экспедиции выбирали разные местоположения для лагеря на время штурма вершины. Некоторые места, где были лагеря, можно узнать по следам на леднике на высоте 5 360 метров или выше.

После осмотра Базового лагеря Вы сможете прогуляться в сторону ледопада Кхумбу, чтобы увидеть ледяные глыбы – сераки и взглянуть на тропу, что петляет среди них на пути к высотным лагерям.

По завершении – возвращение в Горакшеп на ужин.

Ужин и ночь в гостевом доме в Горакшеп.

### **День 11: Подъем на КалаПаттар и переход в Пангбоче. Высота: 5 545 – 3985 м, время в пути: 8 ч.**

Ранний подъем до рассвета, завтрак и старт подъема на вершину Кала Паттар (5545 м), чтобы увидеть высочайшую вершину Земли и окружающие горные панорамы в рассветных красках. Вы начнете подъем на вершину Кала Паттар еще затемно. Подъем на вершину довольно крутой и изматывающий и займет 1,5-2 часа.

Лучшее время для обзора вершины Эвереста из этого места – рассвет, когда солнце медленно поднимается над горизонтом, постепенно окрашивая окружающие горные пики теплым утренним светом. Подъем на Кала Паттар тяжел и сложен, но тем более захватывающими кажутся открывающиеся виды. Величайшие горы Земли перед Вами – Эверест, 8 848 м, Пумори, 7 145 м, китайская вершина Чангце, 7 553 м, Нупце, 7 855 м, Лхоцзе, 8 516м и множество других. Поверьте, это утро Вы запомните на всю жизнь!

Проведя на вершине некоторое время и запечатлев вершину Эвереста в самых лучших ракурсах, Вы начнете спуск вниз. Будьте внимательны, ведь спуск не менее сложен, чем подъем по склону. Возвращение в Горакшеп на обед.

В 1952 году в Горакшепе располагался базовый лагерь швейцарской экспедиции, планировавшей подняться на Эверест в 1952 году. Год спустя британская экспедиция, в составе которой были и знаменитые первовосходители – Эдмунд Хиллари и Тенцинг Норгей, назвала этот лагерь «у озера», ведь неподалёку находится небольшое озеро, обычно замерзшее, и несколько памятников людям, погибшим в разное время в процессе восхождения на Эверест. После раннего обеда Вы покидаете обитель горных вершин и начинаете спуск вниз. Сегодня Вас 4-часовой ждет переход по уже знакомой тропе через Лобуче и Дингбоче до Пангбоче, где Вы проведете ночь. Спуск проходит гораздо легче, поэтому у Вас будет время еще раз насладиться теми видами, что Вы наблюдали по пути в Горакшеп. К вечеру Вы спуститесь в деревушку Пангбоче (3985 м), что раскинулась на склоне под сенью Ама Даблам, где проведете ночь в окружении красивейших пейзажей.

Ужин и ночь в гостевом доме в Пангбоче.

### **День 12: Пангбоче – Намче Базар. Высота: 3 447 м, время в пути: 7 часов.**

Завтрак в гостевом доме. Сборы и подготовка к переходу.

Ваше утро начнется с дороги через перевал и спуска к реке, где Вас будет ждать живописный маленький мостик, ведущий в елово-рододендроновый лес. Короткая прогулка по этому лесу в течение 40 минут позволит Вам достичь лугов и уже знакомой деревни Девоче, а затем и монастыря Тьянгбоче. Позади Вас остается западная сторона Тамсерку, 6608 м, и Кангтенга, 6685 м. Это излюбленное место для наслаждения видами долины Ама Даблам и Эвереста, выглядывающего юго-западной стороной из-за громадного хребта, соединяющего Нупце и Лхоцзе.

Далее Вас ждет полуторачасовой спуск к реке Имдже Кхола и маленькой деревушке Пхунки с известными молельными водяными колесами и далее по тропе, огибающей восточные склоны холмов, до Намче Базаара.

По прибытии в Намче – заселение в гостевой лодж и отдых после длинного и сложного дня.

Весь остаток дня – свободное время в Намче Базаре. Вы можете провести время в гостевом лодже или же отправиться исследовать улочки Намче в поисках интересных кафе, магазинчиков или интересных ракурсов.

Ужин и ночь в гостевом домк в Намче Базааре.

### **День 13: Намче Базар - Лукла. Высота: 2 860 м, время в пути: 8 часов.**

Завтрак в гостевом доме. Сборы и подготовка к переходу. Сегодня – последний день Вашего трека и в тоге Вы вернетесь в Луклу, откуда и начиналось Ваше путешествие к Эвересту. Утром Вы прощаетесь с улочками Намче Базаара и спускаетесь к реке, чтобы вновь пересечь мост Хиллари. На пути к Базовому лагерю этот подъем был тяжелым, но и спуск здесь тоже

нелегкий, Вам придется внимательно посмотреть под ноги! Затем - продолжаете путь вдоль берега, переходите реку по подвесному мосту и спускаетесь к деревушке Монджо, где заканчивается территория парка Сагарматха. Затем 2 часа у Вас займет спуск до местечка Пхакдинг через несколько маленьких поселений, где всю кипит работа по сооружению новых гостевых домов.

Здесь любопытно наблюдать путешественников, с энтузиазмом начинающих свой трек к базовому лагерю в то время, как Вы уже спускаетесь обратно вниз в Луклу.

Далее Вас ждет обед и неожиданно сложный подъем к Лукле, занимающий 3 часа. Дойдя до Луклы, Вы разместитесь в гостевом доме и сможете отдохнуть после длинного перехода. Ужин и ночь в гостевом доме в Лукле.

#### **День 14: Перелет в Рамеччап и переезд в Катманду. Время в пути: 3 ч.**

Ранний завтрак в гостевом доме. Сборы и подготовка к перелету. Короткая прогулка до аэропорта Луклы. Обратный перелет Лукла – Рамеччап (время полета около 30 минут).

По прилету - трансфер в Катманду и размещение в отеле выбранной категории.

Отдых или свободное время для прогулок по городу и покупок. Ужин в одном из ресторанов Катманду.

Ночь в отеле в Катманду.

#### **День 15: Запасной день / Экскурсии в Катманду.**

Запасной день на случай непогоды в Лукле и задержки обратного вылета.

Завтрак в отеле. Встреча с гидом и выезд на экскурсии на весь день для осмотра главных достопримечательностей города. Посещение площади Дурбар и Старинного Королевского Дворца с множеством строений, храмов и пагод, Хануман Дока, олицетворяющих религиозную и общественную жизнь страны. Именно здесь короновали королей Непала и проходили торжественные празднования после коронаций. Далее Вас ждет храм живой богини Кумари, находящийся тоже здесь, на Дворцовой площади.

Позднее Вы направитесь к Ступе Боднатх –старинной ступе, мировому центру тибетского буддизма, занесенной в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Боднатх — самая большая ступа в Непале и одна из самых больших в мире. Со всех сторон, как крепостными стенами, ступа окружена тибетскими монастырями. Ступа Боднатх встречала тибетцев перед входом в Катманду, шедших по торговому пути, который связывал Лхасу со столицей Непала.

Затем Вас ждет поездка к ступе Сваямбунатх, также известной как «Обезьяний храм», что находится на высокой горе. Чтобы подняться к ступе - нужно преодолеть 365 ступеней по числу дней в году. Стороны ступы смотрят на разные части света. В храмовой роще на склонах обитает большое количество диких обезьян, которых подкармливают паломники и служители храмов.

Вечером Вас ждет прощальный ужин в одном из ресторанов Катманду в районе Тамель.

Ночь в отеле в Катманду.

#### **День 16: Вылет домой.**

Завтрак в отеле. Сборы и подготовка к выезду.

Своевременное прибытие в аэропорт Трибхуван.

Вылет из Катманду.

#### **Отели для проживания:**

Город	Отели 3*	Отели 4*	Отели 5*	Ночей	Питание
Катманду	Hotel Maya Manor	Hotel Barahi Kathmandu	Yak & Yeti	3	BB
На треке	Гостевой лодж			12	FB



Стоимость на одного человека в USD при двухместном размещении, включая все государственные налоги. Действительна до 31.12.2025.

Группа	Отели 3*	Отели 4*	Отели 5*
1 чел	3242	3327	3659
2 чел	2271	2331	2487
3-5 чел	2093	2145	2310
6-8 чел	1804	1856	2022
9-11 чел	1735	1788	1953
12-14 чел	1602	1651	1818
15 чел и более	1656	1705	1873
Доплата за одноместное размещение (возможно только в отелях Катманду и Покхары)	147	181	347

**В стоимость включено:**

- Все трансферы прилета/отлета, с использованием частного автотранспорта с кондиционером и в сопровождении представителя принимающей компании или гида;
- Три ночи в отеле выбранной категории в Катманду, все налоги и завтрак включены;
- Приветственный ужин в аутентичном непальском ресторане в Катманду;
- Трек, включая все приемы пищи (завтрак, обед и ужин), размещение в лучших доступных гостевых домах, услуги опытных и знающих гидов и шерпов, включая команду сильных и надежных носильщиков;
- Осмотр достопримечательностей, согласно программе, включая плату за входные билеты;
- Сборы национального парка Сагарматха.

**В стоимость не включено:**

- Международные перелеты;
- Виза в Непал;
- Авиабилеты Рамеччап-Лукла-Рамеччап;
- Услуги русскоговорящего гида на протяжении всего маршрута (стоимость за группу указана отелью);
- Личные расходы, такие как: стирка одежды, счет из бара, алкогольные напитки (кроме приветственного ужина), дополнительный пробег, дополнительные услуги типа «полета в горах», телефонные звонки, услуги доступа в Интернет, чаевые
- обслуживающему персоналу и пр.;
- Полная страховка для покрытия болезни, госпитализации, медицинских услуг в пути, потери ценных вещей, воровства, изменения программы, отмены перелетов или туров вследствие обстоятельств непреодолимой силы, а также эвакуации вертолетом в случае необходимости.

**Дополнительные расходы:**

- Перелет Рамеччап-Лукла-Рамеччап: 450 USD (стоимость ориентировочная)
- Русскоговорящий гид: 1150 USD (с группы)
- Виза в Непал: 30 USD